



Spa & Relax



Tratamientos estéticos

Tratamientos faciales
Tratamientos corporales
Manicura y pedicura

Cosmetic treatments

Facial treatments
Body treatments
Well cared for hands and feet

Kosmetische Behandlungen

Gesichtsbehandlungen
Körperanwendungen
Gepflegte Hände und Füße

Tratamientos corporales armonizadores

Masaje para deportistas y golfistas
Masaje corporal completo "Deluxe"
Masaje de espalda, de cervicales y de cabeza
Piedras calientes
Ayurveda
Meditación
Reiki

Harmonising body treatments

Sports and golf massage
Deluxe full body massage
Back, head and neck massage
Hot stone massage
Ayurveda
Meditation
Reiki

Harmonisierende Körperanwendungen

Sport-und Golfmassage
Ganzkörpermassage Deluxe
Rücken-, Kopf-, Nacken-Massage
Hotstone
Ayurveda
Meditation
Reiki

Tratamientos corporales energizantes

Reflexología podal
Shiatsu y acupresura
Cura Shiatsu

Energizing body treatments

Foot reflexology massage
Shiatsu & Acupressure
Shiatsu treatment

Energetisierende Körperanwendungen

Fussreflexzonenmassage
Shiatsu & Akupressur
Shiatsu Kur

Jornadas de Spa

Jornada de curación en el Spa
Jornada de belleza en el Spa

Spa days

Healing spa day
Beauty spa day

Day-Spas

Healing Day - Spa
Beauty Day - Spa

Tratamientos faciales

Nuestros exclusivos tratamientos con productos Kanebo le proporcionarán una belleza resplandeciente.

Hydra-Intense (Hidratación intensa)

Este tratamiento especial proporciona un resultado visible. Su piel recupera la elasticidad y vuelve a estar radiante. Equilibra la piel seca y fatigada. (90 min. 105 €)

Lifting anti-edad

Este tratamiento de modelado proporciona un efecto de lifting facial incomparable. Incluye inyecciones de varios serums de forma subcutánea. Incluso las líneas de expresión más profundas quedan reducidas con este tratamiento. (120 min. 130 €)

Facial treatments

Achieve radiant beauty with our exclusive Kanebo applications.

Hydra - intensive

Achieve instant, visible success with this special treatment. Your skin gains elasticity and your face becomes radiant! Smoothes dry, tired skin. (90 min. 105 €)

Anti-aging lifting

Achieve an incomparable facelift effect with this mask treatment during which several serums infiltrate into the subcutaneous tissue. Deep facial lines are thus visibly reduced. (120 min. 130 €)

Gesichtsbehandlungen

Strahlende Schönheit verleihen Ihnen unsere exklusiven Behandlungen mit Kanebo.

Hydra - Intensiv

Einen sofortigen, sichtbaren Erfolg erzielen Sie mit dieser Spezialbehandlung. Ihre Haut gewinnt an Elastizität und lässt Ihr Gesicht strahlen! Gleichet trockene und müde Haut aus. (90 min. 105 €)

Anti-Aging Lifting

Einen unvergleichlichen Gesichts-Lift-Effekt erzielen Sie mit dieser Modellagebehandlung, wobei mehrere Seren bis in die Unterhaut eingeschleusst werden. Es werden somit auch tiefere Linien sichtbar gemildert. (120 min. 130 €)



gesichtsbehandlungen



Tratamientos corporales

Paquete anticelulítico combinado

Masaje a base de algas y de productos cafeinados, adaptado a sus zonas problemáticas. Seguidamente, se hace una exfoliación y se aplican vendajes que favorecen la eliminación de toxinas. Estos tratamientos reducen el volumen visiblemente y reafirman el tejido notablemente. (90 min. 130 €)

Tratamiento corporal anti-toxinas

Las toxinas y las sustancias de deshecho en nuestro cuerpo impiden el libre flujo de energías. Iniciamos el tratamiento de desintoxicación con un peeling corporal a base de sal marina. Seguidamente procedemos a la eliminación de toxinas con técnicas de masaje ayurvédicas a base de aceite de sésamo caliente. Para finalizar, un masaje de reflexología podal que favorece un efecto positivo en los órganos. Y, como limpieza desde el interior, se concluye con un tratamiento de té caliente a base de agua, miel, limón y jengibre. (120 min. 190 €)

Body treatments

Anti-cellulite-combi pack

A massage adapted to your problem zones using algae and caffeine products. The ensuing peeling and bandages are used for purification. These treatments successfully reduce size and tighten your tissue. (90 min. 130 €)

Anti-toxin body treatment

Dead cells and toxins obstruct the energy flow in our body. We start the detoxification process with a full-body sea salt peeling. Then the detritus is detached with Ayurvedic massage techniques using warm sesame oil. Finally, a foot reflexology massage has a positive influence on your organs. We provide you with ginger-lemon-honey water for internal cleansing. (120 min. 190 €)

Körperanwendungen

Anti-Cellulite-Kombi Pack

Eine auf Ihre Problemzonen abgestimmte Massage mit Algen- und Koffein-Produkten. Das anschließende Peeling und Bandagen dienen der Entschlackung. Diese Behandlungen reduzieren erfolgreich den Umfang und straffen Ihr Gewebe. (90 min. 130 €)

Anti-Toxin body treatment

Schlackstoffe und Gifte in unserem Körper hemmen den Energiefluss. Wir beginnen den Entgiftungsprozess mit einem Ganzkörpermeersalzpeeling. Anschliessend werden mit ayurvedischen Massagetechniken mit warmem Sesamöl die Schlacke gelöst. Die finale Fussreflexzonenmassage beeinflusst dabei positiv Ihre Organe. Als Reinigung von innen reichen wir Ihnen warmes Ingwer-Zitronen-Honig-Wasser. (120 min. 190 €)

tratamientos estéticos



Manos y pies cuidados

Manicura "Deluxe"

Incluye la exfoliación enzimática y aromática
Masaje de manos con serum – lifting así como
lacado
(60 min. 45 €)

Pedicura Spa "Deluxe"

Incluye la exfoliación a base de arena de mar
y reflexología Podal, además del lacado
(60 min. 65 €)



Well cared for hands & feet

"Deluxe" manicure

Including aroma enzyme peeling
Hand massage with lifting serum including nail
polish application.
(60 min. 45 €)

"Deluxe" spa pedicure

With sea sand peeling and
foot reflexology massage, including nail polish
application.
(60 min. 65 €)

Geplegte Hände & Füße

Maniküre „Deluxe“

Inklusive Aroma-Enzympeeling
Handmassage mit Lifting Serum inklusive
Lackierung
(60 min. 45 €)

Spa Pediküre „Deluxe“

Mit Seesandpeeling und
Fussreflexzonenmassage inklusive Lackierung.
(60 min. 65 €)

Tratamientos corporales armonizadores

Masaje para deportistas y golfistas

Los métodos naturales aplicados conjuntamente
con técnicas de masaje específicas alivian dolores
y contracturas.
(60 min. 90 €)

Masaje corporal completo "Deluxe"

Empezando por un relajante masaje de cabeza
y de cervicales que concluye en un masaje de
pies, experimentará, según desee, un masaje de
relajación o bien un masaje revitalizante.
(90 min. 125 €)

Harmonising body treatments

Sports and golf massage

Tension and pain are eased with the help of healing
methods and special massage techniques.
(60 min. 90 €)

"Deluxe" full body massage

Experience a relaxing or vitalising full body
massage as per your specifications, from the
relaxing head-neck massage to a foot massage.
(90 min. 125 €)

Harmonisierende Körperanwendungen

Sport-und Golfmassage

Mit Hilfe von heilpraktischen Methoden
und speziellen Massagetechniken werden
Verspannungen und Schmerzen gemildert.
(60 min. 90 €)

Ganzkörpermassage "Deluxe"

Von der entspannenden Kopf-Nacken-Massage
bis zur Fussmassage erfahren Sie je nach
Wunsch eine entspannende oder vitalisierende
Ganzkörpermassage.
(90 min. 125 €)



armonisierende Körperanwendungen

Masaje de espalda, cabeza y cervicales

Este masaje, realizado con técnicas específicas de masaje terapéutico contra determinados problemas de espalda, es muy efectivo para aliviar contracturas.

(60 min. 90 €)

Piedras calientes

El masaje con piedras volcánicas calientes procedentes de Hawai tiene un efecto relajante y armonizador. Experimente esta agradable sensación de calor que renovará las energías de su cuerpo.

(60 min. 95 €)

Ayurveda

Mediante este milenario método curativo originario de la India, se activa la eliminación de toxinas mediante suaves masajes a base de aceites calientes. Este masaje le relajará por completo. La peculiaridad de este tratamiento es el vertido ayurvédico sobre la frente que le llevará a otras dimensiones de su interior.

(90 min. 130 €)

Back, head & neck massage

A harmonising, relaxing massage with warm volcanic stones from Hawaii. Experience this pleasantly warm bodily sensation that helps you top up your energy reserves.

(60 min. 90 €)

Hot stone

A harmonising, relaxing massage with warm volcanic stones from Hawaii. Experience this pleasantly warm bodily sensation that helps you top up your energy reserves.

(60 min. 95 €)

Ayurveda

This thousand-year-old healing method from India consists of a gentle massage with warm oils to stimulate detoxification. This massage leaves you perfectly relaxed. One singularity is the Ayurvedic forehead gush, which leads you into another, inner dimension.

(90 min. 130 €)

Rücken-Kopf-Nacken-Massage

Bei einer speziell auf die Rückenproblematik bezogenen Behandlung werden in gezielten therapeutischen Massagegriffen Verspannungen gelöst.

(60 min. 90 €)

Hotstone

Eine harmonisierende und entspannende Massage mit warmen Vulkan-Steinen aus Hawaii stammend. Erfahren Sie dieses wohligwarme Körpergefühl, das Ihre Energiereserven wieder auftanken lässt.

(60 min. 95 €)

Ayurveda

Bei dieser tausend Jahre alten Heilmethode aus Indien wird bei sanfter Massage mit warmen Ölen die Entgiftung angeregt. Diese Massage lässt Sie vollkommen entspannen. Eine Besonderheit ist der ayurvedische Stirnguss. Er führt Sie in eine andere innere Dimension.

(90 min. 130 €)



tratamientos corporales armonizac

Meditación guiada

Armonizar cuerpo, mente y espíritu suele ser difícil bien por la falta de tiempo o bien por posibles miedos que provocan bloqueos y dificultan la canalización. Pero, ¿existe algo más importante que exteriorizar lo que nace del interior de uno mismo? En esta meditación guiada y personalizada le acercaremos suavemente a sus orígenes. Descúbrase a sí mismo en un viaje a su interior. **(60 min. 95 €)**

Reiki (Energía de vida universal)

El humano no está hecho únicamente de materia, somos mucho más que materia, somos todo. Mediante una forma específica de posar las manos sobre el cuerpo, descubrirá como el Reiki canaliza concentradamente la energía a través de su cuerpo. Perciba como la energía activa su fuerza de autocuración. Este tratamiento también es especialmente beneficioso en caso de padecer dolores o alguna enfermedad ya latente. Viva un viaje energizante y a la vez relajante a su interior. **(60 min. 95 €)**



Guided meditation

Bringing body, mind and soul into unison is often very difficult to achieve, because the path to one's inner self is concealed, either due to anxiety or lack of time. But what could be more important than living from the inside outwards? With this individual guided meditation you will be gently led to your inner source – discover yourself, a journey into one's self. **(60 min. 95 €)**

Reiki (=universal life energy)

Human beings are not made of matter alone, we are much more – we are everything. Through a method of laying on of hands you will experience the concentrated form of Reiki flowing into your body. Feel the energy stimulated by your self-healing powers. This method is also particularly good for existing pains or illnesses. An extremely relaxing, but simultaneously energizing journey to one's interior. **(60 min. 95 €)**

Geführte Meditationen

Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, ist oft schwer zu realisieren, weil einem oft der Weg zum Innersten verborgen bleibt, sei es aus Angst oder mangelnder Zeit. Aber was gibt es wichtigeres als von Innen heraus zu leben? Bei dieser individuell angeleiteten Meditation werden Sie sanft an Ihre innere Quelle herangeführt – Entdecken Sie sich selbst, eine Reise ins eigene Ich. **(60 min. 95 €)**

Reiki (=universelle Lebensenergie)

Der Mensch ist nicht nur aus Materie bestehend, wir sind viel mehr, wir sind alles. Mit einer Form von Handauflegen erfahren Sie, wie Reiki in konzentrierter Form in Ihren Körper fließt. Spüren Sie die Energie, die Ihre Selbstheilungskräfte anregt. Sie ist auch besonders geeignet bei bereits bestehenden Schmerzen oder Krankheiten. Eine sehr entspannende, aber auch gleichzeitig energetisierende Reise ins Innere. **(60 min. 95 €)**

Tratamientos corporales energizantes

Reflexología podal

Los órganos del cuerpo se reflejan en los pies. Con este tratamiento tanto energizante como relajante los órganos se benefician de efectos muy positivos. **(60 min. 90 €)**

Shiatsu y acupresura

En nuestro cuerpo se hallan vías energéticas que denominamos meridianos y que pueden provocar desequilibrios cuando se producen bloqueos en determinados puntos acupunturales. Estos bloqueos pueden reflejar síntomas de cansancio e incluso propiciar enfermedades. Mediante este masaje de acupresura se disuelven este tipo de bloqueos para que la energía denominada “Chi” vuelva a fluir libremente. **(90 min. 125 €)**

Cura de Shiatsu

Un tratamiento de 3 días para recuperar el equilibrio energético de los 12 meridianos principales. Cada meridiano está vinculado a un órgano. Este tratamiento sirve para estabilizar el organismo del cuerpo. **(90 min. 120 €)**

Energizing body treatments

Foot reflexology massage

The organs of the body are mirrored in the feet. This energizing, but at the same time relaxing treatment has a positive influence on your internal organs. **(60 min. 90 €)**

Shiatsu & Acupressure

Our body contains astral energy paths called meridian lines. The obstruction of certain acupuncture points can lead to imbalance, which may in turn lead to symptoms such as exhaustion and even clusters of symptoms. These obstructions are dissolved with this energy acupressure massage, so that the energy, or “Ki”, can flow freely again. **(90 min. 125 €)**

Shiatsu treatment

Energy balance is restored to twelve main meridian lines on 3 treatment days. Each meridian line is associated to an organ. This treatment stabilises the whole organism of the body. **(90 min. 120 €)**

Energetisierende Körperanwendungen

Fussreflexzonenmassage

In den Füßen spiegeln sich die Organe des Körpers. Bei dieser energetisierenden, aber gleichzeitig sehr entspannenden Behandlung werden Ihre inneren Organe positiv beeinflusst. **(60 min. 90 €)**

Shiatsu & Akupressur

In unserem Körper befinden sich feinstoffliche Energiebahnen, die sogenannten Meridiane. Bei Blockaden an bestimmten Akupunkturpunkten kann es zu einem Ungleichgewicht kommen, was zu Symptomen wie Abgeschlagenheit und gar Krankheitsbildern führen kann. Bei dieser energetischen Druckpunktmassage werden diese Blockaden gelöst, damit die Energie, das sogenannte „Chi“ wieder frei fließen kann. **(90 min. 125 €)**

Shiatsu-Kur

An 3 Behandlungstagen werden die 12 Hauptmeridiane wieder ins energetische Gleichgewicht gebracht. Jeder Meridian ist einem Organ zugeordnet. Bei dieser Kur wird somit der gesamte Organismus des Körpers stabilisiert. **(90 min. 120 €)**

editationen

Jornada de cura en el Spa

El proceso de curación se inicia con un tratamiento anti-toxinas. Toxinas y sustancias desechables se van eliminando. Podrá experimentar como el tratamiento Shiatsu resuelve los bloqueos en su cuerpo mediante un masaje de presión. Seguidamente, un masaje de espalda, cabeza y cervicales le ayudará a relajarse. Para finalizar esta jornada de salud, recibirá un tratamiento de reflexología podal que influirá positivamente en los órganos interiores. Con esta experiencia única su cuerpo se liberará de viejos lastres y recuperará una nueva vitalidad que le ayudará a conservar una buena salud. Durante cada tratamiento le ofrecemos una variedad de zumos y verduras así como agua con hierba limón, infusiones chinas y una saludable ensalada. (5 horas. 380 €)

Jornada de belleza en el Spa

Iniciamos nuestra jornada de belleza con una exfoliación corporal a base de sales marinas que benefician la suave eliminación de desechos del organismo. Para nutrir la piel procedemos seguidamente a un masaje corporal completo con aceites aromáticos calientes. A continuación podrá relajarse en una envoltura corporal que favorece la evacuación de toxinas. Disfrute de un incomparable efecto de lifting para su piel a base de productos Kanebo especialmente determinados para el cuidado de su piel, mientras recibe un tratamiento facial profesional. Para concluir este día especial de belleza, una manicura y una pedicura con peeling enzimático, serum para las uñas, lifting-serum anti-edad así como un masaje de manos y de pies. (5 horas. 380 €)

Healing spa day

The healing process is initiated with the anti-toxin treatment. Waste products and toxins are dissolved. With the Shiatsu treatment you feel how the obstructions in your body melt away with an acupressure massage. You then relax with a soothing back, head and neck massage. The health day ends with a foot reflexology treatment, which has a positive influence on the internal organs. With this unique experience your body is cleansed of waste and receives new energy for attaining and maintaining health. During the course of the individual treatments we provide you with different fruit and vegetable juices, water with lemongrass, Chinese herbal tea and a fitness salad. (5 horas. 380 €)

Beauty spa day

We start the beauty day with a sea salt body peeling for detoxification and beautification. Afterwards, your skin is nourished by a full body massage with warm aromatic oils. Next, you rest in a purifying body wrap. Experience an incomparable lifting effect on your skin with a care programme designed especially for you using Kanebo products, during a professional facial. A manicure and pedicure with enzyme peeling, nail serum, anti-aging lifting serum and subsequently a hand and foot massage round off this very special day. (5 horas. 380 €)

Healing Day – Spa

Der Heilungsprozess wird durch das Anti-Toxin-Treatment eingeleitet. Schlackstoffe und Gifte werden gelöst. Bei der Shiatsu-Behandlung erfahren Sie, wie Blockaden in Ihrem Körper mit einer Druckpunktmassage gelöst werden. Entspannen Sie anschliessend bei einer wohltuenden Rücken-,Kopf-,Nackentherapie. Wir beenden den Gesundheitstag mit einer Fussreflexzonenbehandlung, welche die inneren Organe positiv beeinflusst. Mit diesem einzigartigen Erlebnis wird Ihr Körper von Altlasten gereinigt und erhält wieder neue Energie zur Gesunderhaltung und –werdung. Während den einzelnen Behandlungen reichen wir Ihnen diverse Gemüse- und Obstsaften, sowie Wasser mit Lemon Gras, chinesische Kräutertees und einen Fitness Salat. (5 horas. 380 €)

Beauty Day – Spa

Wir beginnen den Schönheitstag mit einem Bodepeeling aus Meersalz zur schonenden Entgiftung. Die Haut wird danach bei einer Ganzkörpermassage mit warmen Aromaölen genährt. Ruhen Sie anschliessend in einem entschlackenden Bodywrap. Erfahren Sie einen unvergleichlichen Liftingeffekt Ihrer Haut, bei einer speziell auf Sie abgestimmten Pflege mit Produkten von Kanebo während einer professionellen Gesichtsbearbeitung. Eine Maniküre und Pediküre mit Enzympeeling, Nagelserum, Anti-Aging Liftingserum sowie abschliessender Hand- und Fussmassage beenden diesen besonderen Tag. (5 horas. 380 €)

energizing body treatments





VILLA ITALIA

HOTEL | SPA | RESTAURANT

Camino San Carlos, 13 · 07157 Port d'Andratx
Tel: +34 971 67 40 11 · Fax: +34 971 67 33 50 · info@hotelvillaitalia.com
www.hotelvillaitalia.com